



# MENÚ JUMANJI

## Ensalada Bienvenidos a la Jungla

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz, huevo duro, queso y olivas

## Hamburguesa Jumanji con patatas fritas

Con pan, hamburguesa de ave y ketchup

## Helado Fin del juego



**IRCO**  
RESTAURACIÓN COLECTIVA  
SOSTENIBLE

Foody Jones



#### LO QUE NOS DIFERENCIA



#### ¿SABÍAS QUE...?

En IRCO, todos los días más Sostenibles. Todos los días, PAN ECO.

MAYO FRUTA DE TEMPORADA: manzana, kiwi, pera, fresa y plátano

#### CONSEJOS SALUDABLES

El día 27 de mayo se celebra el Día Internacional del Celiaco. ¿Sabías que no pueden comer alimentos que tengan gluten? Desde IRCO trabajamos para que su menú sea lo más similar posible al de sus compañeros.

**a** En caso de alergias e intolerancias, consulte con su centro para solicitar un menú especial.

**IRCO** SÍGUENOS DESDE TU DISPOSITIVO MÓVIL A TRAVÉS DE LA APP.

### LUNES

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz **03**  
**Sopa de ave con letras** de ave y cerdo con huevo  
**Lomo sajonia rustido con guarnición de cous-cous**  
 Fruta

**CENA:** Espinacas hervidas y tortilla de patata y cebolla. Fruta

### MARTES

Lechuga, tomate, maíz, olivas **04**  
**Macarrones napolitana** con tomate y hortalizas  
**Delicias de calamar**  
 Fruta

**CENA:** Champiñones al ajillo y pechuga de pollo a la plancha. Fruta

### MIÉRCOLES

Lechuga, tomate, zanahoria, rábano **05**  
**Cassoulet con verduras** con alubias  
**Tortilla de patata y calabacín**  
 Fruta

**CENA:** Sémola y pescado azul en salsa. Fruta

### JUEVES

Lechuga, tomate, lombarda, pepino **06**  
**Arroz con verduras de temporada**  
**Merluza rebozada casera**  
 Fruta

**CENA:** Ensalada mixta y lomo rustido. Fruta

### VIERNES

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **07**  
**CREMA MEDITERRÁNEA** con hortalizas  
**Muslo de pollo al chilindrón** al horno con salsa de hortalizas  
 Fruta

**CENA:** Escalivada y sepia en salsa verde. Fruta

### 03

### 04

### 05

### 06

### 07

### 10

### 11

### 12

### 13

### 14

### 17

### 18

### 19

### 20

### 21

### 24

### 25

### 26

### 27

### 28

### 31

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **10**  
**Lentejas de la huerta** con hortalizas  
**Bacalao rebozado**  
 Fruta

**CENA:** Brócoli gratinado y pollo al horno. Fruta

Lechuga, tomate, remolacha, maíz **11**  
**Coditos con salsa carbonara y bacon ahumado** con leche  
**Tortilla de patata y cebolla**  
 Fruta

**CENA:** Ensalada pipirrana y tortilla francesa. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, espárragos blancos **12**  
**Garbanzos con bacalao y espinacas** con hortalizas  
**Lomo adobado a las hierbas provenzales** al horno  
 Fruta

**CENA:** Berenjena asada y magro con ajetes. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda **13**  
**Crema de guisantes y manzana**  
**Pizza de york y queso** con tomate  
 Fruta

**CENA:** Sopa minestrone y pescado blanco a la plancha. Fruta

**Ensalada primavera con loncha de queso** lechuga, tomate, zanahoria, maíz, huevo duro y piña  
**Paella alicantina** con pollo y magro de cerdo  
 Fruta y yogur

**CENA:** Crema de calabaza y pescado azul al caldo corto. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **17**  
**Espaguetis italiana** con tomate y queso  
**Solomillo de pollo empanado**  
 Fruta

**CENA:** Alcachofas al limón y pescado blanco a la vizcaína. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, rabano **18**  
**Crema de brócoli con picatostes**  
**Longanizas con tomate al aroma de tomillo con menestra de verduras** carne de cerdo al horno  
 Fruta

**CENA:** Parrillada de verduras y revuelto de huevo, queso y cebolla. Fruta

Lechuga, tomate, lombarda, remolacha **19**  
**Alubias de la abuela** con chorizo y hueso de jamón  
**Bolitas de merluza**  
 Fruta

**CENA:** Coliflor al vapor y lomo en salsa. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria cocida, maíz **20**  
**Fideuá de PEIX DE SANTA POLA** con merluza y marisco  
**Tortilla francesa con mazorca de maíz**  
 Fruta

**CENA:** Ensalada verde y pescado azul con ajo y perejil. Fruta

Lechuga, tomate, pepino, olivas **21**  
**Arroz con pavo y hortalizas**  
**Fogonero rebozado casero**  
 Fruta

**CENA:** Sémola y fajitas de verduras. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **24**  
**Lentejas con ARROZ INTEGRAL** con hortalizas  
**Lomo adobado en salsa española** al horno con salsa de hortalizas  
 Fruta

**CENA:** Sopa juliana y pescado blanco al horno. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda **25**  
**Macarrones toscana** con hortalizas  
**Merluza rebozada casera**  
 Fruta

**CENA:** Brocheta de verduras y filete de ternera. Fruta

Lechuga, tomate, brotes de soja, pepino **26**  
**Potaje de garbanzos estofados** con tomate y hortalizas  
**Muslo de pollo asado con guarnición de zanahoria**  
 Fruta

**CENA:** Ensalada de tomate con brotes de soja y pescado azul en salsa. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, olivas **27**  
**Arroz con tomate casero**  
**Tortilla de patata**  
 Fruta

**CENA:** Crema de pueros y pisto con quinoa. Fruta

**Ensalada Bienvenidos a la jungla** lechuga, tomate, zanahoria, maíz, huevo duro, queso y olivas  
**Hamburguesa Jumanji con patatas fritas** con pan, hamburguesa de ave y kétchup  
**Helado Fin del juego**

**CENA:** Verduras rehogadas y pescado blanco al limón. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **31**  
**CREMA DE VERDURAS NATURALES ECO**  
**Albóndigas de atún en salsa** al horno con salsa de hortalizas  
 Fruta

**CENA:** Menestra de verduras y tortilla de berenjena. Fruta

**INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES:** Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.