

MENÚ MAYO

irco
alimentar cuidando

Ensalada de la huerta
(lechuga, tomate, pepino)

Empanadillas de la terreta
(con tomate y atún)

Paella Alicantina

Frescor mediterráneo
(lácteo)

ABJota regresa a su colmena con valiosas **lecciones aprendidas** en cada continente, que compartirá con sus hermanas abejas.



ircosl.com

MENÚ MAIG

irco
alimentar cuidando

Amanida de l'horta

(encisam, tomaca, cogombre)

Pastissets de la terreta

(amb tomaca i tonyina)

Paella Alicantina

Frescor mediterrani

(lacti)

ABJota torna al seu rusc amb valuoses **llicons apreses** en cada continent, que compartirà amb les seues germanes abelles.



ircosl.com