

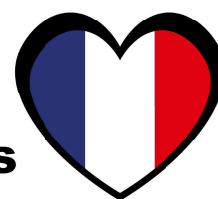


irco
alimentar cuidando

OCTUBRE

MENÚ DEL CHEF

Ensalada con encurtidos



Potage Crécy
(crema de zanahoria a la francesa)

**Lomo adobado con estragón
al estilo francés**

Yogur artesano

ABJota, nuestra abeja curiosa, se aventura en la cocina y **descubre** cómo **las vitaminas** de los alimentos fortalecen el cuerpo. Entusiasmada, lleva este conocimiento a su colmena. Disfruta del **Menú del Chef** en tu comedor.



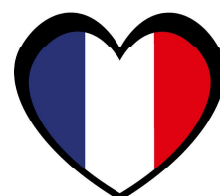
ircosl.com



OCTUBRE

MENÚ DEL XEF

irco
alimentar cuidando



Amanida amb envinegrats

Potage Crécy
(crema de safanòria a la francesa)

Llom adobat amb estragó a l'estil francès

logurt artesà

ABJota, la nostra abella curiosa, s'aventura a la cuina i **descobreix** com **les vitamines** dels aliments enfortixen el cos. Entusiasmada, porta aquest coneixement al seu rusc. Gaudeix del **Menú del Xef** al teu menjador.



[ircosl.com](https://www.ircosl.com)