

# DICIEMBRE

## ALEGRÍA DE UN BOCADO

### **Fusión Tex Mex**

(nachos con hummus)

### **Sopa Azteca**

(sopa mexicana con ave,  
tomate y cilantro)

### **Tacos mariachis**

(con pollo, mix de pimientos y  
especias)

### **Dulce corazón de México**

(natillas de vainilla)



**ABJota** explora el delicioso sabor de los **dulces naturales** y cómo pueden dar energía y bienestar. Con alegría, experimenta nuevas combinaciones y aprende que **lo saludable también puede ser delicioso.**



**ircosl.com**



# DESEMBRE

**irco**  
alimentar cuidando

## ALEGRIA D'UN MOS

### **Fusió Tex Mex**

(natxos amb hummus)

### **Sopa Asteca**

(sopa mexicana amb au, tomaca i coriandre)

### **Tacs mariachis**

(amb pollastre, mix de pimentó i espècies)

### **Dolç cor de Mèxic**

(natilles de vainilla)



**ABJota** explora el deliciós sabor dels **dolços naturals** i com poden donar energia i benestar. Amb alegria, experimenta noves combinacions i aprén que **els aliments saludables, també poden ser deliciosos.**



**ircosl.com**