



ENERO

irco
alimentar cuidando

ENERGÍA AL PLATO

Ensalada al estilo Caprese
(con queso fresco)



Pasta Alfredo con pollo
(con queso y especias)

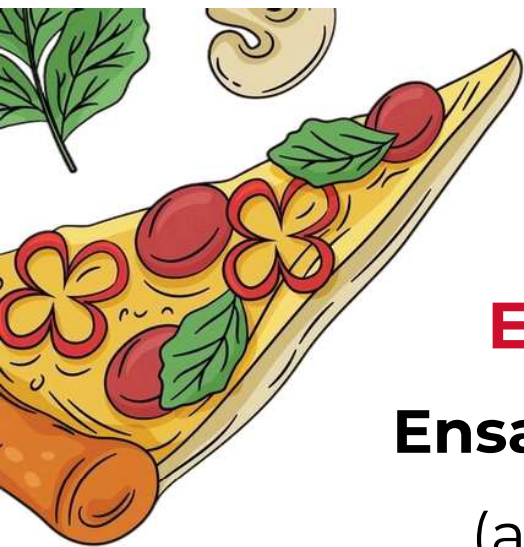
Yogur de la Nonna
(yogur artesano natural)



ABJota conoce a **Mielotti**, un sabio chef que le muestra **el poder de los cereales** y su importancia para la energía y la salud. A través de sus enseñanzas, aprende a respetar cada grano y el **esfuerzo detrás de cada alimento**.



ircosl.com



irco
alimentar cuidando

GENER

ENERGIA AL PLAT

Ensalada a l'estil Caprese

(amb formatge fresc)



Pasta Alfredo amb pollastre

(amb formatge i espècies)



logurt de la Nonna

(iogurt artesà natural)



ABJota coneix a **Mielotti**, un xef savi que li mostra **el poder dels cereals** i la seua importància per a l'energia i la salut. A través dels seus ensenyaments, aprén a respectar cada gra i **l'esforç que hi ha darrere de cada aliment.**



[ircosl.com](https://www.ircosl.com)