Rev.11 24-11-2025
Dpto. Calidad IRCO.SL

# INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS DEL MENÚ BASAL NOVIEMBRE

| ALÉRGENOS | (1) CONTIENE GLUTEN | CRUSTÁCEOS | HUEVOS | PESCADO | CACAHUETES | SOJA | LÁCTEOS | (2) FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | GRANOS DE SÉSAMO | (3) DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS | MOLUSCOS | ALTRAMUCES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **NUESTROS PLATOS DEL MENÚ BASAL** | | | | | | | | | | | | | | |
| CREMA DE CALABACIN ECO | | | | | | | | | | | | X | | |
| CREMA DE CALABACIN ECO CON PICATOSTES | X | | | | | | | | | | | X | | |
| CASSOULET DE ALUBIAS CON HORTALIZAS | | | | | | | | | | | | X | | |
| ENSALADA MIXTA CON QUESO | | | X | | | | X | | | | | | | |
| GARBANZOS CON LECHE DE COCO Y CALABAZA | | | | | | | | | | | | X | | |
| GARBANZOS CON VERDURAS | | | | | | | | | | | | X | | |
| MACARRONES INTEGRALES AL PESTO DE ALBAHACA | X | | ① | | | ① | X | | | ① | | X | | |
| TUMBET MALLORQUÍN | | | | | | | | | | | | X | | |
| ARROZ CON COLIFLOR Y AJETES | | | | | | | | | | | | X | | |
| CREMA DE VERDURAS CAMPESTRES | | | | | | | | | | | | X | | |
| CREMA DE VERDURAS CAMPESTRES CON PICATOSTES | X | | | | | | | | | | | X | | |
| MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y VERDURAS | X | | ① | | | ① | X | | | ① | | X | | |
| ALUBIAS A LA JARDINERA | | | | | | | | | | | | X | | |
| MENESTRA DE VERDURAS | | | | | | | | | | | | X | | |
| MACARRONES INTEGRALES A LA PROVENZA | X | | ① | | | ① | X | | | ① | | X | | |
| LENTEJAS ECO CON SOFRITO DE VERDURAS | ① | | | | | | | | | | | X | | |
| ENSALADA DE OTOÑO CON QUESO Y GRANADA | | | X | | | | X | | | | | | | |
| PATATAS AL AJILLO | | | | | | | | | | | | X | | |
| PIZZA MARGARITA | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE | | | | | | | | | | | | X | | |
| HERVIDO VALENCIANO | | | | | | | | | | | | X | | |
| ESPAGUETIS INTEGRALES AL ESTILO ORIENTAL | X | | ① | | | X | X | | | ① | | X | | |
| ALUBIAS DE LA HUERTA | | | | | | | | | | | | X | | |
| CREMA DE CALABAZA ECO | | | | | | | | | | | | X | | |
| CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES | X | | | | | | | | | | | X | | |
| ALUBIAS DE LA ABUELA | | | | | | | | | | | | X | | |
| MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CHAMPIÑÓN | X | | ① | | | ① | X | | | ① | | X | | |
| GUISO DE PATATAS CON HORTALIZAS | | | | | | | | | | | | X | | |

**X**= El alérgeno está presente.

**①** El alérgeno puede estar presente como traza

(1) Cereales que contengan gluten: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas.

(2) Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos, nueces de Macadamia o nueces de Australia y productos derivados.

(3) Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10mg/Kg o 10 mg/Litro en términos de $SO_2$ total.

**Nota 1:** los alérgenos indicados en este listado son los que establece el Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

Fecha última revisión 29/10/2026